



๘๘ พรรษา ทรงพระเจริญ



ดูสาร
सानใจ

โรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน)
ปีที่ 4 ฉบับที่ 48 เดือนธันวาคม 2554

Hospital **Banphaeo**

www.banphaeo-hospital.or.th
E-mail : banphaeo@yahoo.com

ISSN 1906 - 1309

คุณภาพเป็นรากฐาน บริการเพื่อมวลชน สร้างศรัทธาสู่ชุมชน เอื้อทุกคนด้วยน้ำใจ

Contents

สารบัญ

- 03 วันพ่อแห่งชาติ
- 04 คลินิกโรคหัวใจ
- 05 คลินิกโรคหัวใจ (ต่อ)
- 06 Warfarin (ยารักษาโรคหัวใจ)
- 07 วันเอดส์โลก
- 08 โรคนอนกรน
- 09 พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
บรมราชชนนี/บันทึกข้อตกลง
ความร่วมมือทางวิชาการ
- 10 รายนามผู้บริจาค
- 11 รื้อโรงพยาบาล
- 12 รื้อโรงพยาบาล (ต่อ)

สานใจฉบับต้อนรับเทศกาลเฉลิมฉลองพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
พระชนมายุครบ 84 พรรษา วาระที่ปวงชนชาวไทยต่างแซ่ซ้องพร้อมเพรียงกัน
“ทรงพระเจริญ” ภาพที่ถ่ายทอดทางโทรทัศน์ในวันที่ 5 ธันวาคมที่ผ่านมา
ทำเอาหลายท่านที่รับชมหน้าตาไหลโดยไม่รู้ตัวกันเลยทีเดียว และช่างพอดีกับ
เหลือเกินกับเหตุการณ์น้ำท่วมที่สถานการณ์เริ่มคลี่คลาย หลายแห่งเข้าสู่
ระยะฟื้นฟู ความทุกข์ยากเริ่มบรรเทาจางลง ส่งผลให้เห็นรอยยิ้มบนคราบ
น้ำตาของผู้ประสบภัย ผู้ที่ไม่ได้ประสบภัยโดยตรงก็คงได้รับผลกระทบ
อย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ เนื่องจากเหตุการณ์นี้ส่งผลต่อภาพรวมของประเทศไทย
ในทุกมิติอย่างแน่นอน เหตุการณ์ครั้งนี้ นอกจากการวางแผนบริหารจัดการน้ำ
ในอนาคตโดยฝ่ายที่มีหน้าที่รับผิดชอบแล้ว ย้อนกลับมาที่ตัวเราเอง ที่สามารถ
ทำได้โดยไม่ต้องรอให้ใครมาจัดการ นั่นคือการใช้ชีวิตประจำวันของเรา เราใช้น้ำ
ด้วยความประหยัด รู้คุณค่า และระลึกถึงบุญคุณของน้ำมากแค่ไหน เหตุการณ์นี้
แสดงให้เห็นแล้วว่า อยากรู้เสีย มนุษย์เราก็ก็นำเอาชนชั้นวรรณะมา
ไม่ได้เลยนะค่ะ หากเรายังดำรงชีวิตอยู่โดยไม่เคารพธรรมชาติและสิ่งรอบตัว

ฉบับนี้ คุณหมอคมปิยะ ผู้เชี่ยวชาญโรคหัวใจ และคุณหมอลพ
ผู้เชี่ยวชาญด้าน หู คอ จมูก จะมาบอกเล่าถึงการพัฒนาการบริการของคลินิก
โรคหัวใจและคลินิกนอนกรน ของโรงพยาบาลบ้านแพ้ว ที่มีเจ้าหน้าที่ที่รับ
การอบรมมาอย่างดี พร้อมให้บริการทุกท่าน และยังมีความรู้ที่น่าสนใจอีก
มากมาย เช่น ยาโรคหัวใจ ความก้าวหน้าเกี่ยวกับการรักษาโรคเอดส์ที่สมัย
ก่อนน่ากลัวอย่างมากมาย ปัจจุบันผู้ป่วยเอดส์ลดจำนวนลงอย่างมาก เนื่องจา
การรักษาปัจจุบันมีความก้าวหน้าขึ้นอย่างมาก ลองไปดูกันว่าทีมให้การรักษ
ของเรา มีความเข้มแข็งแค่ไหนนะค่ะ นอกเหนือจากสาระความรู้ ขอเชิญ
ทุกท่านพลิกเข้าไปสัมผัสบรรยากาศการเตรียมงานปีใหม่ของ
โรงพยาบาลบ้านแพ้ว ไม่ว่าจะเป็นการประกวดร้องเพลง
ที่มี 2 รอบด้วยกันคือวันที่ 9 ธันวาคมและวันที่ 23 ธันวาคม
ซึ่งเป็นวันที่โรงพยาบาลจัดงานปีใหม่ ปีนี้ที่เดิมคือบริเวณ
ลานจอดรถด้านหลังนะค่ะ และที่พลาดไม่ได้เลย คือ “ลิเก
เงินล้าน : ลิขิตฟ้า บัญชาสวรรค์” เห็นภาพโปรโมตแล้ว
แทบจำคุณหมอพรเทพ จักขุแพทย์คนเก่งของเราไม่ได้
เลยละ งานนี้นางเอก นางร้าย มีทั้งจักขุแพทย์ เภสัชกร
และเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลมาเกือบหมด ไม่เว้นแม้กระทั่ง
ท่านรองผู้อำนวยการ ก็ต้องขอเล่นด้วย ไมยมน้อยหน้า
กันเลย ได้ข่าวว่างานนี้แม่ยกเตรียมอัดฉีดไม่อันกันเลย
ทีเดียว

พบกับใหม่ฉบับหน้าค่ะ



ท่านสามารถติดตามข่าวสารและความรู้ต่าง ๆ ของโรงพยาบาล
ได้ที่ สถานีเพื่อพัฒนาสังคมและสุขภาวะ
โรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน) ที่ 100.25 MHz.

คณะที่ปรึกษา...

นายแพทย์สุรพงษ์ บุญประเสริฐ
อาจารย์วรุตม์ บุญเพ็ญ
คุณบุษนารถ กลับบ้านเกาะ
คุณบุษมา เป็นหาต
คุณจาร์ ศรีพราตน์

คุณพรทิพา ใสเงื่องรอง

บรรณาธิการ...

แพทย์หญิงอัมรินทร์ พรหมจิตติพงษ์

กองบรรณาธิการ...

คุณรวีวรรณ โพธิ์ทอง
คุณศุภาวดี ชื่นชูวงศ์
คุณพรวิสัย รัตนรังสันติ

ออกแบบศิลป์...

คุณศุภาวดี ชื่นชูวงศ์

ช่างภาพ...

คุณธง เจริญทอง

คุณสมบัติ กระจ่าง

สถานที่ติดต่อ...

โรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน)

198 ม.1 ต.บ้านแพ้ว อ.บ้านแพ้ว จ.สมุทรสาคร 74120

โทรศัพท์ : 0-3441-9555 ต่อ 1030

โทรสาร : 0-3441-9567

E-mail : banphaeo@yahoo.com

Website : www.banphaeo-hospital.or.th



ทศมาโยโก ไทต มหาราชา

ขอพระองค์ทรงพระเจริญยิ่งยืนนาน
เป็นมิ่งขวัญของชาวไทยตลอดไป



วันพ่อแห่งชาติ

5 ธันวาคมของทุกปี เป็นวันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว หรือวันพ่อแห่งชาติ มีความสำคัญ คือ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช ทรงพระราชสมภพเมื่อวันที่ 5 ธันวาคม พ.ศ. 2470 ณ โรงพยาบาลเมท ออเบิร์น นครบอสตัน สหรัฐอเมริกา โดยนายแพทย์วิทท์มอร์ เป็นผู้ถวายการประสูติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เสด็จฯ ขึ้นเถลิงถวัลยราชสมบัติ เป็นรัชกาลที่ 9 แห่งบรมจักรีวงศ์ กรุงรัตนโกสินทร์ ทรงประกอบพระราชกรณียกิจและเจริญพระราชจริยาวัตรเป็นอเนกประการจำเนียรกาล ผ่านมาถึงปัจจุบันที่สุดจะพรรณนาให้ครบถ้วนได้ท่ามกลางมหาสมาคมวันพระราชพิธีพระบรมราชาภิเษกทรงมีกระแสพระราชดำรัสที่พสกนิกร ทุกคนยังจดจำได้ “เราจะครองแผ่นดินโดยธรรม” อันคำว่าโดย “ธรรม” นั้น ทรงหมายถึง ธรรมอันล้ำเลิศที่เรียกว่า “ทศพิธราชธรรม” หรือที่เรียกกันโดยสามัญว่า “ราชธรรม 10 ประการ” ราชธรรม 10 ประการนี้ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงยึดมั่นทรงปฏิบัติโดยเคร่งครัด และส่งผลถึงพสกนิกรทั่วพระราชอาณาจักรนับเป็นพระมหากษัตริย์คุณเหนือเกล้าฯ วันพ่อแห่งชาติ ได้จัดให้มีขึ้นครั้งแรกเมื่อวันที่ 5 ธันวาคม พ.ศ. 2523 โดยคุณหญิงเนื้อทิพย์ เสรมสุข นายกสมาคมผู้อาสาสมัครและช่วยการศึกษาเป็นผู้ริเริ่มหลักการและเหตุผลในการจัดตั้ง

วันพ่อแห่งชาติ พ่อเป็นผู้มีพระคุณที่มีบทบาทสำคัญต่อครอบครัวและสังคมสมควรที่ผู้เป็นลูกจะเคารพเทิดทูนตอบแทนพระคุณ ด้วยความกตัญญู และสมควรที่สังคมจะยกย่องให้เกียรติรำลึกถึงผู้เป็นพ่อ จึงถือเอาวันที่ 5 ธันวาคม ของทุกปีซึ่งเป็นวันเฉลิมพระชนมพรรษา เป็น “วันพ่อแห่งชาติ” ด้วยพระมหากษัตริย์คุณของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวที่ทรงมีต่อพสกนิกรชาวไทยอย่างนานัปการทรงเป็น พระราชบิดาของพระราชโอรสและพระราชธิดา ทรงรักใคร่และห่วงใยตั้งแต่พระเยาว์จนถึงปัจจุบันรวมทั้งพระเจ้าหลานเธอทุกพระองค์ ต่างซบซึ้งและปลาบปลื้มในพระมหากษัตริย์คุณอย่างมิรู้ลืม พระองค์ทรงเป็น “พ่อ” ตัวอย่างของปวงชนชาวไทยที่เปี่ยมล้นด้วยพระเมตตา กรุณา ทรงห่วงใยอย่างหาที่เปรียบมิได้ วัตถุประสงค์ของวันพ่อแห่งชาติมี 4 ประการ คือ

1. เพื่อเทิดทูนพระเกียรติคุณของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
2. เพื่อเทิดทูนพระคุณของพ่อ และยกย่องบทบาทของพ่อที่มีต่อครอบครัวและสังคม
3. เพื่อให้ลูกได้แสดงความกตัญญูกตเวทีต่อพ่อ
4. เพื่อให้ผู้เป็นพ่อสำนึกในหน้าที่และความรับผิดชอบของตน

กิจกรรมที่ควรปฏิบัติในวันพ่อแห่งชาตินี้

1. ในวันพ่อแห่งชาติเราควรประดับธงชาติไทยที่อาคารบ้านเรือน
2. จัดพิธีศาสนาสงฆ์ ทำบุญใส่บาตร อุทิศเป็นพระราชกุศล น้อมเกล้าฯ ถวายพระพรชัยมงคล
3. จัดกิจกรรมเกี่ยวกับการบำเพ็ญสาธารณประโยชน์เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล

คลินิก โรคหัวใจ

เนื่องจากปัจจุบันประชาชนไทยเป็นโรคหัวใจเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะภาวะกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด จากโรคเส้นเลือดหัวใจตีบ รวมถึงภาวะลิ้นหัวใจผิดปกติ จากหลากหลายสาเหตุ ภาวะต่าง ๆ นี้ มีผลต่อสุขภาพการดำเนินชีวิตของตัวผู้ป่วยเองและคนในครอบครัว ด้วย แม้กระทั่งประชาชนชาวบ้านแพ้วก็ป่วยเป็นโรคหัวใจเพิ่มขึ้น และโรคหัวใจเกือบทุกโรคนั้นต้องการการตรวจและรักษาเร่งด่วน ในสมัยก่อนประชาชนชาวบ้านแพ้วยังคงต้องอาศัยการไปตรวจที่โรงพยาบาลอื่น โดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญโรคหัวใจ ซึ่งอาจทำให้การรักษาล่าช้า และอาจมีผลต่อตัวผู้ป่วยเอง

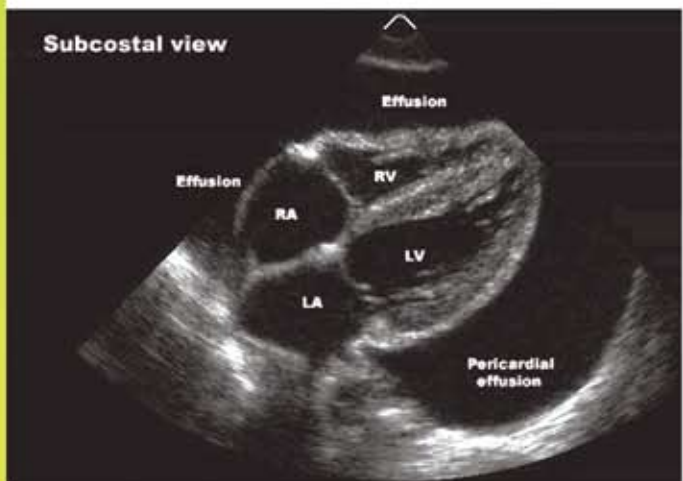
ปัจจุบันทางโรงพยาบาลบ้านแพ้วได้เห็นสุขภาพและความปลอดภัยของผู้ป่วยเป็นหลักจึงได้เพิ่มบุคลากรและอุปกรณ์การแพทย์ให้มีการตรวจรักษาโรคหัวใจได้ดีมากขึ้น โดยมีอายุแพทย์สาขาโรคหัวใจและหลอดเลือด และอุปกรณ์การตรวจภาวะหัวใจต่าง ๆ ดังนี้

1. Echocardiogram เป็นการตรวจคลื่นเสียงความถี่สูง เพื่อดูความผิดปกติของรูปร่าง รวมถึงโครงสร้างของหัวใจและหลอดเลือดใหญ่บริเวณหัวใจ รวมถึงการทำงานของกล้ามเนื้อหัวใจ และลิ้นหัวใจได้ระดับหนึ่ง ซึ่งแม้จะเป็นการตรวจที่ง่าย สะดวก ไม่อันตราย แต่ก็ยังมีข้อจำกัดในหลาย ๆ ภาวะทำให้ตรวจได้ไม่ชัดเจน เช่น ในบุคคลที่มีทรวงอกหนาหรือเป็นโรคอ้วนลงพุง ฯลฯ

2. EST (Exercise stress test) หรือการเดินสายพาน เป็นการตรวจ สมรรถภาพการทำงานของกล้ามเนื้อหัวใจเบื้องต้น เพื่อบ่งบอกไปถึงภาวะกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดก่อนที่จะนำผู้ป่วยไปทำการตรวจเส้นเลือดหัวใจเพิ่มเติม แม้การเดินสายพานจะเป็นการตรวจที่ปลอดภัย แต่ก็มีข้อจำกัดหลายกรณี เช่น เดินเร็วไม่ไหว เป็นโรคกระดูกและข้อ หรือมีคลื่นหัวใจเดิมที่ไม่สามารถแปลผลได้ เป็นต้น

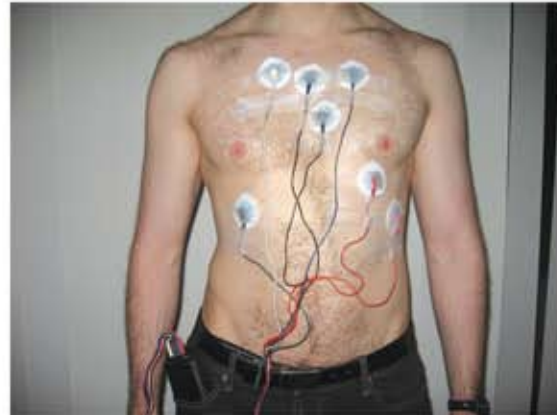


โดย นายแพทย์คมปิยะ กนกพัชรกุล
อายุรแพทย์โรคหัวใจ



3. Holter monitoring ECG เป็นการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจตลอดเวลาทั้งกลางวันและกลางคืน โดยส่วนใหญ่จะตรวจ 24 ชั่วโมง โดยให้ผู้ป่วยนำอุปกรณ์ตรวจกลับบ้านไปด้วย (สามารถตรวจติดต่อกันได้นานกว่า 24 ชั่วโมง ขึ้นอยู่กับความจำเป็นในแต่ละบุคคล) ใช้ตรวจในกรณีที่สงสัยภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะ

4. 24 hrs.-ABPM เป็นการตรวจวัดความดันโลหิตตลอดเวลา 24 ชั่วโมง โดยจะบ่งบอกถึงความดันโลหิตตลอดเวลา ว่ามีความผิดปกติอย่างไร โดยจะใช้ตรวจได้หลายกรณี เช่น ผู้ที่สงสัยความดันโลหิตสูง หรือความดันโลหิตต่ำ แม้กระทั่งตรวจวัดผลการรักษาความดันโลหิตสูงก็สามารถทำได้โดยปลอดภัย



การตรวจดังกล่าว เป็นการประเมินผู้ป่วยได้เบื้องต้นระดับหนึ่ง แม้จะไม่ใช่วิธีการตรวจที่ดีที่สุด แต่ก็สามารถตรวจประเมินผู้ป่วยเพื่อใช้ในการดูแลรักษาเบื้องต้นได้อย่างรวดเร็ว และในอนาคตโรงพยาบาลบ้านแพ้วมีโครงการที่จะดูแลผู้ป่วยให้ครบวงจร ตั้งแต่เริ่มตรวจจนถึงสิ้นสุดการรักษา ครอบคลุมโรคส่วนใหญ่ทางหัวใจ ซึ่งจะเป็นผลดีต่อประชาชนชาวบ้านแพ้วและพื้นที่ใกล้เคียง

สำหรับคนที่หัวใจยังเป็นปกติเรามีข้อแนะนำในการดูแลหัวใจ (ก่อนสายเกินไป) ดังนี้

- สังเกตความผิดปกติของตัวเองอยู่เสมอ โดยเฉพาะอาการผิดปกติที่เกิดขึ้นเฉียบพลัน เช่น คว้าอัตรการเต้นของหัวใจผิดปกติหรือไม่ เจ็บหน้าอก ใจสั่นบ่อย ๆ หรือเปล่า เป็นต้น
- ออกกำลังกายเป็นประจำ ซึ่งนอกจากจะทำให้ร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ สุขภาพจิตแจ่มใสแล้ว ยังช่วยให้หัวใจสูบฉีดเลือดได้ดีขึ้นอีกด้วย



- ดูแลสุขภาพใจให้ผ่อนคลายอยู่เสมอ พยายามไม่เครียด รู้จักควบคุมอารมณ์ และพึงระลึกไว้เสมอว่าความเครียดและความโกรธ เป็นตัวการสำคัญที่ทำให้หัวใจเต้นแรง และทำงานหนักขึ้น
- รับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพ โดยงดอาหารที่มีไขมันสูง ซึ่งทำให้ความดันโลหิตสูง เกิดภาวะเส้นเลือดหัวใจตีบได้ง่าย และหันไปกินผักผลไม้ให้มากขึ้น
- ควรไปตรวจสุขภาพเป็นประจำทุกปี เพื่อป้องกันและรักษาโรคร้ายที่อาจคาดไม่ถึง เช่น โรคหัวใจ ซึ่งแฝงอยู่ในตัวเราตั้งแต่เนิ่น ๆ

คลินิกโรคหัวใจ ชั้น 1 ตึกเฉลิมพระเกียรติฯ
เปิดให้บริการ วันจันทร์ – วันศุกร์ เวลา 08:00 – 14:00 น.
ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ 034 – 419513

Warfarin (วาร์ฟาริน)

โดย... เกศขหญิง ญัฐพร บุตรเวช



วาร์ฟารินเป็นยารักษาโรคหัวใจที่ออกฤทธิ์ต้านการแข็งตัวของเลือด ชนิดรับประทานชนิดหนึ่งที่มีนิยมนำใช้กันอย่างแพร่หลายในการรักษาหรือป้องกันโรคเกี่ยวกับหลอดเลือดและหัวใจอุดตัน เนื่องจากสามารถทำนายระยะเวลาที่ยาเริ่มออกฤทธิ์และระยะเวลาออกฤทธิ์ได้ดี

ข้อบ่งใช้

มีข้อบ่งใช้ในการป้องกันการแข็งตัวของเลือดจากการอุดตันของหลอดเลือด เช่น หลังผ่าตัดใส่ลิ้นหัวใจเทียม, โรคลิ้นหัวใจรูมาติก, ภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะ นอกจากโรคหัวใจแล้วยังใช้ป้องกันเกี่ยวกับ ภาวะลิ่มเลือดอุดตันเส้นเลือดในปอด, เส้นเลือดแดงบริเวณ แขน ขา หรือเส้นเลือดดำใหญ่อุดตันจากลิ่มเลือด, ประวัติเส้นเลือดสมองอุดตันจากลิ่มเลือด

อาการไม่พึงประสงค์

อาการไม่พึงประสงค์หลักของวาร์ฟาริน ได้แก่ ภาวะเลือดออก ซึ่งอาการบ่งบอกว่ามีภาวะดังกล่าว ได้แก่ อาการปวดท้อง ถ่ายดำ อาเจียนหรือไอเป็นเลือด เลือดออกตามไรฟัน พบจ้ำเลือดตามผิวหนัง เป็นต้น

อาการไม่พึงประสงค์อื่น ๆ เช่น คลื่นไส้ อาเจียน ผอมลง ตะคริว เบื่ออาหาร

การตรวจติดตามความปลอดภัย

ผู้ป่วยที่ได้รับวาร์ฟารินจำเป็นต้องมีการตรวจติดตามความปลอดภัยโดยการตรวจวัดระดับ International Normalized Ratio (INR) ตลอดระยะเวลาที่ใช้ยา โดยปกติค่า INR มีเป้าหมายอยู่ที่ 2.0-3.0 ยกเว้นในผู้ป่วยที่ใส่ลิ้นหัวใจเทียมอาจมีเป้าหมายอยู่ที่ 2.5-3.5 ซึ่งค่านี้ได้มาจากการเจาะตรวจผลเลือดดูฤทธิ์ของยาที่ให้ ทุก 1-3 เดือน และปรับยาตามคำสั่งของแพทย์

การเกิดปฏิกิริยาระหว่างยากับยารวาร์ฟาริน

ยาที่ทำให้ระดับยารวาร์ฟารินเพิ่มขึ้น เช่น Aspirin, Cephalosporins, Cimetidine, Clopidogrel, Ketoconazole, NSAIDs, Omeprazole, Sulfonylurea

ยาที่ทำให้ระดับยารวาร์ฟารินลดลง เช่น Carbamazepine, Griseofulvin, Phenytoin, Rifampin,

นอกจากนี้ภาวะของร่างกายบางอย่าง อาจส่งผลต่อการออกฤทธิ์ของยารวาร์ฟารินได้ เช่น การมีไข้ หรือภาวะ hyperthyroid ทำให้ฤทธิ์ของยาเพิ่มขึ้น ในทางตรงข้ามภาวะ hypothyroid มีผลลดฤทธิ์ของยา warfarin ได้

ปฏิกิริยาระหว่างยากับอาหาร

อาหารที่มีวิตามินเคสูงอาจมีผลต้านการออกฤทธิ์ของวาร์ฟาริน ได้แก่ ตับ ขาเขียว ผักใบเขียว อาทิ ผักขม ผักกาดหอม กะหล่ำต่าง ๆ ในทางปฏิบัติไม่ได้ห้ามผู้ป่วยกินอาหารดังกล่าว เพียงแต่แนะนำให้กินในปริมาณที่คงที่

ยารวาร์ฟาริน 2 มิลลิกรัม	ยารวาร์ฟาริน 3 มิลลิกรัม	ยารวาร์ฟาริน 5 มิลลิกรัม
		

ตารางแสดงขนาดยารวาร์ฟารินที่ใช้ในโรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน)

แม้ว่าวาร์ฟารินจะเป็นยาที่นิยมนำใช้มากก็ตามแต่ก็ยังมีความเสี่ยงในการใช้ยาอย่างมากเกี่ยวกับภาวะเลือดออกผิดปกติจากการรับประทานยาขนาดดังกล่าว จึงควรอยู่ภายใต้การดูแลของแพทย์และเภสัชกร เพื่อหลีกเลี่ยงการเกิดอันตรายอาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพของผู้ป่วย รวมถึงการให้คำแนะนำที่ถูกต้องแก่ผู้ป่วยถึงข้อควรระวังต่าง ๆ ขณะใช้ยารวาร์ฟาริน จะทำให้การรักษามีประสิทธิภาพและปลอดภัยเพิ่มมากขึ้นอีกด้วย



วันเอดส์โลก คำขวัญ

Getting to Zero : เอดส์ ลดแล้ว ลดอีก

คุณกันดา สิประโค
หัวหน้างานป้องกันโรค



สำหรับปีนี้การรณรงค์วันเอดส์โลก ในวันที่ 1 ธันวาคม ในฐานะของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขซึ่งมีบทบาทในการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค รักษา และฟื้นฟูสุขภาพให้แก่ประชาชน วันนี้ก็ถือว่าเป็นอีกหนึ่งวันที่มีความสำคัญ และเป็นโอกาสอันดีในการเชิญชวนประชาชนให้ร่วมกันรณรงค์และให้ความรู้ในเรื่องของโรคเอดส์ ซึ่งได้รับความร่วมมือจากองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และสำนักงานสาธารณสุขอำเภอบ้านแพ้ว ในการทำกิจกรรมในสถานที่ต่าง ๆ คือ การให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ สาธิตการสวมถุงยางอนามัย ในวิทยาลัยการอาชีพบ้านแพ้ว โรงเรียนวัดธรรมจริยาภิรมย์ และตลาดนัดหลักสาม นอกจากนี้ทางโรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน) ของเราก็มีคลินิกให้คำปรึกษาสำหรับผู้ติดเชื้อเอชไอวี ร่วมไปกับการทำกิจกรรมในกลุ่มของผู้ติดเชื้อ โดยมีการจัดตั้งชมรมขึ้นมา มีชื่อว่า “ชมรมอรุณเบิกฟ้า” ซึ่งการทำกิจกรรมต่าง ๆ เหล่านี้ขึ้น เพื่อช่วยเหลือให้ทุกคนได้ตระหนักถึงอันตรายจากการติดต่อและการเจ็บป่วยจากโรคเอดส์รวมทั้งส่งเสริมให้เกิดการยอมรับและห่วงใยต่อผู้ติดเชื้อ โดยใช้โบว์แดงเป็นสัญลักษณ์วันเอดส์โลก เพื่อแสดงถึงความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันระหว่างผู้ติดเชื้อเอชไอวี กับผู้ที่ต้องใช้ชีวิตร่วมกันในสังคม



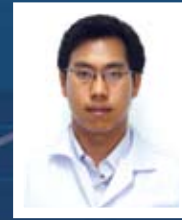
“ชมรมอรุณเบิกฟ้า” เป็นกลุ่มในความดูแลของคลินิกให้คำปรึกษาโรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน) เป็นกลุ่มของผู้ป่วยเอดส์เข้าร่วมสมาชิกกลุ่มเพื่อนช่วยเพื่อน เป็นการสร้างระบบเครือข่ายในการดูแลผู้ติดเชื้ออย่างต่อเนื่อง ให้ผู้ป่วยมีส่วนร่วมช่วยเหลือให้กำลังใจซึ่งกันและกันให้การปรึกษาในการดูแลสุขภาพ การมีความรู้ในการกินยาต้านไวรัส การติดตามเยี่ยมบ้านเพื่อสร้างสัมพันธภาพที่ดี และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ ซึ่งในการดูแลผู้ป่วยจะพบว่าปัญหาของผู้ป่วยส่วนใหญ่ไม่กลัวติดเชื้อ ไม่กลัวความตายที่จะเกิดขึ้นกับตัวเอง แต่กลัวเหตุการณ์ต่าง ๆ ที่จะติดตามมาจึงเกิด



คุณวันเพ็ญ สัมปันนันทน์
หัวหน้างานคลินิกให้คำปรึกษา

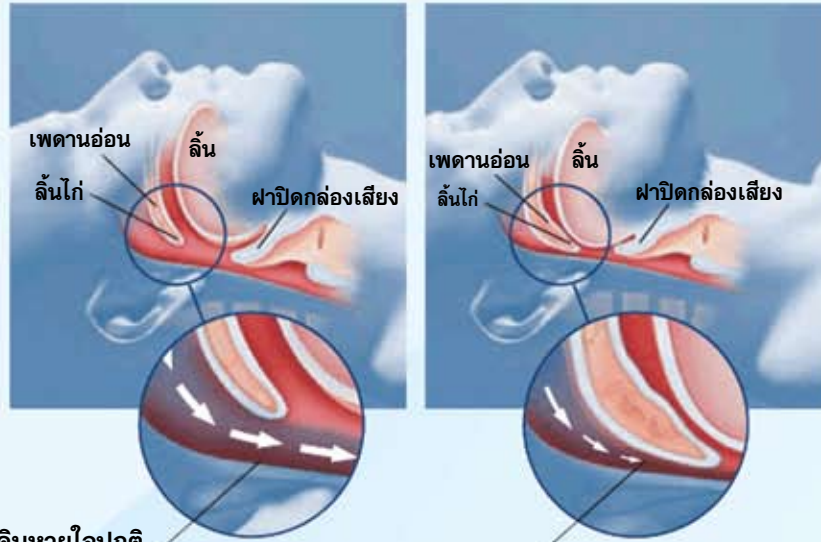


โรคนอนกรน



นายแพทย์วลพ ศุภวานิช
แพทย์หู คอ จมูก

โรคนอนกรนเป็นโรคที่พบบ่อย การนอนกรนเกิดจากการที่มีทางเดินหายใจที่ตีบแคบ ทำให้มีเสียงกรนตามมา
ทางเดินหายใจปกติ **ทางเดินหายใจตีบแคบ**



ทางเดินหายใจปกติ
อากาศสามารถผ่านเข้าออกได้สะดวก

เมื่อทางเดินหายใจตีบแคบ
อากาศผ่านไม่สะดวก ทำให้เกิดเสียงกรน

อาการนอนกรนแบ่งเป็น 2 ประเภท คือ

1. โรคนอนกรนธรรมดา มีแต่อาการนอนกรนไม่มีภาวะหยุดหายใจร่วมด้วย โรคนอนกรนธรรมดาไม่ส่งผลเสียต่อสุขภาพผู้ป่วย แต่จะมีผลกระทบต่อก่อนนอน ก่อให้เกิดความรำคาญ ทำให้ผู้ป่วยบางคนไม่กล้าไปพักแรมร่วมกับผู้อื่น ในคู่สามีภรรยาอาจทำให้เกิดการหย่าร้างกันได้
2. โรคนอนกรนที่มีภาวะหยุดหายใจขณะหลับ นอกจากมีอาการนอนกรนแล้วยังมีภาวะหยุดหายใจขณะหลับร่วมด้วย ทำให้นอนหลับไม่สนิท ทำให้มีอาการง่วงในตอนกลางวัน ส่งผลกระทบต่อการเรียน การทำงาน และอาจทำให้เกิดอาการหลับในทำให้เกิดอุบัติเหตุบนท้องถนนได้ด้วย แล้วยังส่งผลเสียต่อสุขภาพทำให้เกิดโรคต่าง ๆ เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจขาดเลือด โรคความดันโลหิตในปอดสูง โรคสมองขาดเลือด โรคหย่อนสมรรถภาพทางเพศ เป็นต้น

การวินิจฉัยโรคนอนกรนจำเป็นต้องตรวจการนอนหลับเพื่อดูว่ามีภาวะหยุดหายใจขณะหลับร่วมด้วยหรือไม่ โดยการตรวจการนอนหลับ จะทำการวัดคลื่นสมอง คลื่นไฟฟ้า การทำงานของกล้ามเนื้อคอออกซิเจนในเลือด อากาศที่หายใจผ่านเข้าออก การเคลื่อนไหวของทรวงอกและท้องในขณะหลับเพื่อนำมาวินิจฉัยความผิดปกติในการนอนหลับ



การตรวจการนอนหลับ



การรักษาโรคนอนกรน

1. การรักษาโดยใช้เครื่องอัดอากาศ เพื่อขยายทางเดินอากาศที่ตีบแคบให้กว้างขึ้น ผู้ป่วยต้องใส่หน้ากากครอบจมูกขณะนอนหลับ วิธีนี้เป็นวิธีการรักษาที่เป็นมาตรฐาน

การรักษาโดยใช้เครื่องอัดอากาศ

2. การรักษาโดยใช้อุปกรณ์ทันตกรรม เพื่อขยายทางเดินอากาศ ผู้ป่วยต้องใส่อุปกรณ์ทันตกรรม ลักษณะคล้ายฟันยางของนักมวยในขณะหลับ

อุปกรณ์ทันตกรรม

3. การรักษาโดยการผ่าตัด เพื่อแก้ไขตำแหน่งที่อุดตัน โดยต้องพิจารณาความเหมาะสมเป็นราย ๆ ไป เนื่องจากผู้ป่วยแต่ละคนมีตำแหน่งที่มีการอุดตันไม่เหมือนกัน ผลของการผ่าตัดอาจไม่เหมือนกัน และอาจกลับเป็นซ้ำได้อีก
4. การรักษาโดยใช้ยา เช่น ในผู้ป่วยที่เป็นภูมิแพ้หรือจมูกอักเสบเรื้อรังที่มีการอุดกั้นทางเดินหายใจที่จมูก
5. การรักษาโดยการใช้พฤติกรรม เช่น การลดน้ำหนัก การจัดท่านอน งดดื่มสุราเนื่องจากสุราทำให้กล้ามเนื้อหย่อนทำให้ทางเดินหายใจตีบมากขึ้น งดสูบบุหรี่เนื่องจากบุหรี่ทำให้ทางเดินหายใจวมทำให้ทางเดินหายใจตีบ



แผนกหู คอ จมูก โรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน) ชั้น 1 ตึกเฉลิมพระเกียรติฯ
เปิดให้บริการ วันจันทร์ - วันพฤหัสบดี เวลา 08:30 น. - 15:00 น. วันศุกร์ เวลา 08:30 น. - 12:00 น.
สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โทร. 034 - 419555 ต่อ 1130

พระบารมีสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี สมเด็จพระย่าของชาวบ้านแพ้ว และปวงชนชาวไทย



ป่วยสามโม่งเศษ ๆ ช่วงปลายเดือนตุลาคม 2554 ผมกำลังเดิน อยู่บริเวณลานหน้าตึก สมเด็จพระย่า พบชายหนุ่มวัย 20 ปีเศษ พร้อมด้วยเครื่องอัฐบริขาร ที่ใช้ประกอบพิธีอุปสมบทและผู้อาวุโสกำลังสักการะพระบรมราชานุสาวรีย์สมเด็จพระย่า เมื่อเดินเข้าไปพูดคุยกับชายหนุ่มดังกล่าว จึงได้ทราบว่า บิดาของเขา ซึ่งอาศัยอยู่ตำบลบางปลา อำเภอมือง สมุทรสาคร ป่วยเป็นโรคไตมาก่อน โดยแพทย์วินิจฉัยว่าบิดาของเขาจำเป็นต้องได้รับการรักษาด้วยการล้างไตอย่างถาวร ซึ่งสร้างความหวั่นวิตกแก่บุตรชายเป็นอย่างมาก จิตใจของผู้เป็นลูกจำเป็นต้องหาที่พึ่งทางใจ เขาตั้งจิตอธิษฐานขอพรต่อหน้าพระบรมราชานุสาวรีย์สมเด็จพระย่า ขอให้อาการป่วยของบิดาดีขึ้นโดยไม่ต้องฟอกไต โดยตั้งใจจะบวชเพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่ สมเด็จพระย่า

หลังจากนั้นไม่นาน เขาพาบิดามาพบแพทย์ตามนัด ก็พบว่าอาการของบิดาดีขึ้นมากจนแพทย์มีความเห็นว่าไม่จำเป็นต้องทำการฟอกไตแล้ว คงให้การรักษาด้วยการรับประทานยาตามปกติ ความรู้สึกแรกเกิดในใจเขานั้นคือ ความเชื่อมั่นว่าเป็นแรงอธิษฐานต่อพระราชานุสาวรีย์สมเด็จพระย่า จึงได้มาสักการะและกราบลาอุปสมบทในวันรุ่งขึ้น

ตั้งแต่เสร็จสิ้นพิธีอุปสมบทพระราชนุสาวรีย์ สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ประดิษฐาน ณ บริเวณลานหน้าตึกสมเด็จพระย่า เมื่อวันที่ 29 เมษายน 2554 เป็นที่น่าสังเกตว่า มีผู้คนมากมายนำพวงมาลัย และผลไม้ มากกราบสักการะและตั้งจิตอธิษฐาน ขอพร ตามความปรารถนาของแต่ละบุคคล ด้วยพระบารมีของสมเด็จพระย่าได้ปรากฏเป็นที่ประจักษ์ต่อผู้ที่มีความ

เชื่อมั่นและศรัทธาในพระบารมีของพระองค์ เนื่องในโอกาสและวาระต่าง ๆ จนเป็นที่กล่าวขวัญของคณะแพทย์ พยาบาล เจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาล ผู้ป่วย ญาติ และประชาชน ชาวบ้านแพ้ว



อาจารย์วรุฒิ บุญเพ็ญ
ที่ปรึกษาคณะกรรมการบริหาร
โรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน)



บันทึกข้อตกลงความร่วมมือทางวิชาการ



เมื่อวันที่ 7 ธันวาคม 2554 โรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน) ได้ทำบันทึกข้อตกลงความร่วมมือทางวิชาการ กับ มหาวิทยาลัยพะเยา เพื่อการสนับสนุนทุนการศึกษา และการศึกษาด้านวิชาชีพพยาบาล ระดับปริญญาตรี หลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต ซึ่งเปิดโอกาสให้นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ที่ผ่านการคัดเลือกเข้าศึกษาในมหาวิทยาลัยพะเยา โดยโรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน) จะสนับสนุนทุนการศึกษา 90,000 บาท/ปี/คน มีระยะเวลาตั้งแต่ปีการศึกษา 2555-2558 จนสำเร็จการศึกษาตามระยะเวลาของหลักสูตร



รายนามผู้บริจาค เดือนพฤศจิกายน 54



พระครูประโชติสารธรรม

บริจาคเงินสด จำนวน 10,000 บาท
ให้กับโรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน)
เพื่อสมทบทุนซื้ออุปกรณ์ทางการแพทย์ เมื่อวันที่ 29 พฤศจิกายน 2554



คุณสังเวียน ตันโพธิ์ และ คุณสังวาลย์ ชาวบ้านเกาะ

บริจาคเงินสด ให้กับโรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน)
ซื้อเตียงผู้ป่วยสามล้อจำนวน 1 เตียง จำนวนเงิน 15,000 บาท
เมื่อวันที่ 17 พฤศจิกายน 2554
โดยมีนายแพทย์กุลบุตร เกษตรเวทิน เป็นผู้รับมอบ



จ.อ.ชำนาญวิทย์ ปานแดง

บริจาคเงินสด ให้โรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน)
สมทบทุนซื้ออุปกรณ์ทางการแพทย์ จำนวนเงิน 10,000 บาท
เมื่อวันที่ 12 พฤศจิกายน 2554
โดยมีคุณณัฐกร กิตติลาภิน พยาบาลเวรตรวจการ เป็นผู้รับมอบ



คุณละเมียด ทรัพย์ศิริ

บริจาคเงินสด ให้โรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน)
สมทบทุนซื้ออุปกรณ์ทางการแพทย์ จำนวนเงิน 10,000 บาท
เมื่อวันที่ 25 พฤศจิกายน 2554
โดยมีนายแพทย์อนุพันธ์ สารมณี เป็นผู้รับมอบ

ที่	นามผู้บริจาค	จำนวนเงิน
1	คุณสังเวียน ตันโพธิ์ และ คุณสังวาลย์ ชาวบ้านเกาะ	15,000
2	จ.อ.ชำนาญวิทย์ ปานแดง	10,000
3	ครอบครัวคุณตอง แก้วกระจ่าง	10,000
4	คุณละเมียด ทรัพย์ศิริ	10,000
5	งานฌาปนกิจศพคุณกร ทองกำพรา	10,000
6	พระครูประโชติสารธรรม	10,000
7	นาวาตรี สมยศ ทองชีว และครอบครัว	5,000
8	คุณสวิง เกตุแก้ว	5,000
9	ครอบครัวคุณสวัสดิ์ ทรงทองคำ	5,000
10	ชมรม อสม.อำเภอบ้านแพ้ว	2,500
11	คุณกุลพิพัฒน์ ธนสิทธิโชค	2,400
12	ผู้ประสบอุทกภัย ลูกครึ่งไทย - เนเธอร์แลนด์ และสามี	2,000
13	คุณวิเชียร เจริญอินทร์พรหม	1,499
14	คุณอรพิน บุญเพ็ญ	1,000
15	คุณกมลพรรณ สนประเสริฐ	1,000
16	คุณหนูเล็ก น้ำชัยศรี พร้อมบุตร-ธิดา	400
17	คุณธัญรัตน์ ศักดิ์เกษตรกุล	200
18	คุณชูป การะเวก	100
19	คุณสุขสันต์ คงอุดม	บริจาคที่นอน จำนวน 100 ชุด, ผ้าห่ม พร้อมผ้าปู จำนวน 200 ผืน, หมอน พร้อมปลอกหมอน จำนวน 200 ใบ และ พัดลม จำนวน 3 ตัว
20	คุณจักรพันธ์ - คุณไรรดา เล้าหิ้วยะวิสุทธิ	มอบพระพุทธรูปชินราชจำลอง ภปร.รุ่นปฏิสังขรณ์ หน้าตัก กว้าง 9 นิ้ว พร้อมกระถางรูป และ รูปภาพวาดพระพุทธรูป โดย อ.เฉลิมชัย โสรัตน์พัฒนา
21	คุณเอิบ คำทรัพย์	บริจาคเตียงลม จำนวน 1 เตียง
22	คุณอำนาจ เสวกสูตร	บริจาคเตียงไฟฟ้าปรับระดับได้ จำนวน 1 เตียง และรถเข็นนั่ง จำนวน 1 คัน

รื้อโรงพยาบาล



เมื่อวันที่ 5 ธันวาคม 2554 โรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน) ได้เข้าร่วมพิธีถวายพระพรแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เพื่อแสดงความจงรักภักดีและสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ โดยการนำของนายวิรัช วงษ์สมุทร ปลัดอาวุโสอำเภอบ้านแพ้ว หน่วยงานต่าง ๆ พร้อมทั้งเหล่าพลกนิกร ในช่วงเช้า ณ อาคารหอประชุมที่ว่าการอำเภอบ้านแพ้ว และในช่วงค่ำ ณ เทศบาลตำบลบ้านแพ้ว จังหวัดสมุทรสาคร



เมื่อวันที่ 9 ธันวาคม 2554 โรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน) ได้จัดนิทรรศการ “วันต่อต้านมะเร็งแห่งชาติ” เพื่อเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งและตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลสุขภาพตนเอง และทัศนคติที่ถูกต้องเพื่อป้องกันและลดความเสี่ยงในการเกิดโรคมะเร็ง อีกทั้งยังมีกิจกรรมต่าง ๆ อีกมากมาย อาทิ การสอนวิธีการตรวจเต้านมด้วยตนเอง, ถาม - ตอบ ปัญหาและให้ความรู้โดยแพทย์และเภสัชกร



ในวันที่ 9 ธันวาคม 2554 โรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน) ได้จัดเวทีการประกวดร้องเพลง “บ้านแพ้ว The star” รอบแรก งานนี้ใครเสียงดี ใครเด่นเก่ง คงได้เกิดแน่ ๆ และจะมีการตัดสินอีกรอบในวันที่ 23 ธันวาคม 2554 ณ บริเวณลานจอดรถด้านหลังของโรงพยาบาล รักใครชอบใครก็อย่าลืมไปช่วยกันเชียร์

รื้อโรงพยาบาล

วันที่ 23 ธันวาคม 2554 เวลา 07.00 น. โรงพยาบาล-บ้านแพ้ว (องค์การมหาชน) ได้จัดพิธีทำบุญตักบาตรข้าวสารอาหารแห้งแด่พระสงฆ์ จำนวน 99 รูป ณ บริเวณลานอเนกประสงค์สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ส่วนในกิจกรรมภาคค่ำ เริ่มเวลา 18.00 น. มีบุคคลสำคัญมาร่วมกิจกรรมกันมากมาย ภายในงานมีพิธีต่าง ๆ และการแสดงที่สนุกสนาน มีการมอบทุนการศึกษาแก่นักเรียนที่เรียนดี และมอบรางวัล “คนดีขององค์กร” จำนวน 22 ท่าน



มีการประกวดร้องเพลง “The star” รอบตัดสิน หลังจาก ที่แข่งขันกันมา 1 รอบ เมื่อวันที่ 9 ธันวาคม ที่ผ่านมาและที่พลาดไม่ได้คือ ลิเกร้อยล้านเรื่อง “ลิขิตฟ้า บัญชาสวรรค์” ที่ทำเอาพ่อยกแม่ยกทั้งหลายหมดพวงมาลัยกันไปหลายพวงกันเลยทีเดียว ก็เป็นอันว่าได้ส่งท้าย ปี 2011 ต้อนรับ ปี 2012 ปีมะโรง ขอให้ทุกคนมีแต่ความสุข สมหวังทุกประการ สุขภาพแข็งแรงกันตลอดปีและตลอดไป



สารคดี บทความ บทวิจารณ์ ความคิดเห็น และข้อเขียนต่าง ๆ ที่ปรากฏใน “จุลสารสานใจ” ฉบับนี้เป็นความคิดเห็นส่วนตัวของผู้เขียน
โรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน) ไม่จำเป็นต้องเห็นด้วย หรือร่วมรับผิดชอบไม่ว่ากรณีใด

ผู้จัดทำ - งานโสตทัศนูปกรณ์ อนุเคราะห์ข้อมูล - ทุกหน่วยงานใน รพ.บ้านแพ้ว บรรณาธิการ/พิมพ์ - งานโสตทัศนูปกรณ์